

Pilgerrucksack leicht gepackt:

- kleine Getränkeflaschen
- Wechselsachen
- wasserdichtes Regencap
- Mütze/ Schlauchtuch
- eigene Hygieneartikel (klein)
- Sitzkissen
- leichte Wechselschuhe/ auch als Hausschuhe geeignet
- Nüsse, Snacks, Obst
- Taschenmesser/ Nadel
- Pflaster / Magnesium
- kleines Taschengeld
- Ladekabel
- evt. Seidenschlafsack

Pilgern heißt:

Reisen mit leichtem Gepäck



Kosten:

Für Verpflegung und Übernachtung trägst Du die Kosten selbst

Honorargebühr: 90 €

Ich organisiere die Pilgerreise mit Kennlernetappen von 15- max. 25 km und gesicherten Unterkünften.

Anmeldung:

Marita Kliwer
Gesundheits- und
Entspannungstrainerin

www.entspannenistgesund.de

marita.kliwer@freenet.de

Tel. 015224305816

Gemeinsam Pilgern

Individuell oder in Gruppe



- entlang der Via Regia
Görlitz- Königsbrück
- entlang des Sächsischen
Pilgerweges Bautzen-
Dresden
- entlang der Via Baltica
Sassnitz- Stralsund